

# Hai dolore? Il tuo bambino non cresce abbastanza?

Se la risposta a una di queste domande è sì,  
controlla questi segnali per un

## ATTACCO EFFICACE AL SENO



Testa  
leggermente  
all'indietro, come  
se guardasse  
verso l'alto

Capezzolo  
puntato in su  
e in profondità,  
fino al palato  
molle

Bocca  
ben aperta,  
labbro inferiore  
estroflesso

Mento  
che affonda  
nel seno

Un bel boccone  
di seno, tanto grande  
da non far vedere  
la parte inferiore  
dell'areola

Pancia e gambe  
del bambino  
aderenti al corpo  
della mamma

Inquadra  
il QRcode  
per vedere i video  
sull'attacco al seno



Cerca la posizione più efficace per voi! Puoi sperimentare diverse posizioni, ad esempio la posizione Stile Libero (Biological Nurturing) che vedi nella foto. Ricorda: un attacco efficace non è questione di come si vede, ma di come lo senti tu.

Con un attacco efficace il tuo bambino ottiene il latte di cui ha bisogno, cresce bene e tu non provi dolore.