

# CONSERVAZIONE DEL LATTE MATERNO

per un bambino sano, nato a termine



la leche league  
italia  
llitalia.org

LATTE	TENUTO DOVE	TEMPERATURA	IDEALE/ ACCETTABILE
Fresco	Temperatura ambiente	26°	4 ore – 6 ore
Fresco	Frigo (parte più fredda)	< 4°	4 gg – 8 gg
Fresco	Congelatore frigo a 2 porte	- 18°	3 mesi – 6 mesi
Fresco	Congelatore separato	- 20°	6 mesi – 12 mesi
Congelato	Posto nel frigo	< 4°	24 ore

**La durata non è cumulabile**

**Temperatura di un elettrodomestico più elevata = Minor durata del latte**

- Lavare gli oggetti coi quali il latte entra in contatto con acqua calda e sapone, sciacquare molto bene e lasciar asciugare.
- Lavarsi le mani prima di tirarsi il latte o di manipolarlo.
- Riscaldare il latte a bagnomaria (non utilizzare fonti di calore diretto o microonde).
- Il latte tirato in momenti diversi nell'arco delle 24 ore può essere mescolato, dopo averlo preventivamente raffreddato in frigo.
- Se il latte è stato tolto dal congelatore e conservato a temperatura ambiente per un tempo massimo di 8 ore o conservato nel frigorifero fino a 24 ore, va usato o gettato.



llitalia.org  
199 432326

numero unico nazionale

[www.facebook.com/La.Leche.League.Italia](http://www.facebook.com/La.Leche.League.Italia)