

**Tossicologia - Centro antiveleni**

*Responsabile Giuseppe Bacis*



**Mamma,  
non voltare  
le spalle  
alla salute.**

**Durante la gravidanza e l'allattamento  
puoi curarti senza nuocere al tuo bambino.**

**Evita il "fai da te", anche con i cosiddetti prodotti naturali.  
Non sospendere e non assumere farmaci di tua iniziativa.  
Parlane col tuo medico o chiamaci.**

 **800.883.300**

**CENTRO ANTIVELENI DI BERGAMO**

**SERVIZIO INFORMAZIONE FARMACI  
IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO**



Tossicologia - Centro antiveleni  
*Responsabile Giuseppe Bacis*



Per fornire un supporto alla donna che allatta e che si trova (spesso inutilmente) nel dilemma se assumere un farmaco o continuare ad allattare, il **Centro Antiveleni di Bergamo, Servizio di Informazione sul Farmaco in Gravidanza e Allattamento** ha realizzato alcune **schede sui più comuni farmaci** che non richiedono prescrizione medica (OTC o SOP) e che sono **compatibili con l'allattamento**. In queste schede i farmaci vengono esaminati secondo il loro principio attivo (la sostanza farmacologicamente attiva) e NON secondo i loro nomi commerciali.

Prima di assumere qualsiasi terapia è importante verificare di **non essere allergici al principio attivo** o di **non avere controindicazioni** che ne sconsiglino l'uso. Le indicazioni di queste schede si riferiscono a **terapie di breve durata** (massimo 10 giorni). Se fosse necessario assumere il farmaco o i farmaci per periodi prolungati è consigliabile **contattare direttamente** il Servizio di Informazione sul Farmaco in Gravidanza e Allattamento al **numero verde 800-883300**.

Per la compatibilità di farmaci NON da banco (quelli per i quali invece occorre una ricetta medica), per motivi medico-legali è necessario telefonare al numero verde 800-883300, così come per tutto quanto non specificato.



Tossicologia - Centro antiveleni

Responsabile Giuseppe Bacis



## **ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)**

(Azione: antidolorifica, antinfiammatoria, antipiretica)

### **IBUPROFENE**

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Algofen, Antalgil, Brufen, Lasonil, Moment**, ecc.<sup>1</sup>

- Azione: antidolorifica, antipiretica, antinfiammatoria (è *contro il dolore, è contro la febbre, è contro le infiammazioni.*)
- È compatibile con l'allattamento? **SÌ** (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- Dose massima consigliata: 1200 mg al giorno, da assumere in dosi frazionate.
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? **NO**
- Note: l'Ibuprofene è il FANS più studiato in allattamento. Si è riscontrato che passa in quantità estremamente basse nel latte e viene eliminato velocemente dal sangue materno.

È l'antinfiammatorio da preferire nella cura della mastite (vedi il Protocollo n. 4 dell'AbM pubblicato su *la Gazzetta della Prolattina* <http://www.lagazzettadellaprolattina.it/index.php/la-gazzetta/la-gazzetta-n-3.html>).

**ATTENZIONE:** Quando l'Ibuprofene viene assunto in associazione ad altri principi attivi occorre verificare che anche l'impiego di questi ultimi sia compatibile con l'allattamento.

<sup>1</sup> L'elenco dei nomi commerciali è a solo scopo esemplificativo e non è esaustivo.

Tossicologia - Centro antiveleni  
Responsabile Giuseppe Bacis



## **ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)**

(Azione: antidolorifica, antinfiammatoria, antipiretica)

**FLURBIPROFENE** (uso locale, *spray*, collutori. Non trattiamo qui le compresse in quanto non sono farmaci da banco)

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Froben, Benactiv gola, Ocuflen**, ecc<sup>2</sup>.

- Azione: antidolorifica, antipiretica, antinfiammatoria (*è contro il dolore, è contro la febbre, è contro le infiammazioni.*)
- È compatibile con l'allattamento? SÌ (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? NO
- Note: Si è riscontrato che passa in quantità estremamente basse nel latte e viene eliminato velocemente dal sangue materno.

---

<sup>2</sup> L'elenco dei nomi commerciali è a solo scopo esemplificativo e non è esaustivo.

Tossicologia - Centro antiveleni

Responsabile Giuseppe Bacis



## **ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)**

(Azione: antidolorifica, antinfiammatoria, antipiretica)

### **KETOPROFENE:**

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Fastum, Okitask, Kelis gola**, ecc. <sup>3</sup>

- Azione antidolorifica, antipiretica, antinfiammatoria (è *contro il dolore*, è *contro la febbre*, è *contro le infiammazioni*.)
- È compatibile con l'allattamento? **SÌ** (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- Dose massima consigliata: 200 mg al giorno, da assumere in dosi frazionate.
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? **NO**
- Note: se si allatta un bimbo di meno di 2 mesi ed è necessario assumere il farmaco per più giorni, meglio assumere l'Ibuprofene.

**ATTENZIONE:** Se il Ketoprofene viene assunto in associazione ad altri principi attivi, occorre verificare che anche l'impiego di questi ultimi sia compatibile con l'allattamento.

**DEXKETOPROFENE** (Enantiomero attivo del Ketoprofene ): è un principio attivo sostanzialmente identico al ketoprofene, vedi quindi la scheda precedente.

<sup>3</sup> L'elenco dei nomi commerciali è **a solo scopo esemplificativo** e non è esaustivo.



Tossicologia - Centro antiveleni

Responsabile Giuseppe Bacis



## **ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)**

(Azione: antidolorifica, antinfiammatoria, antipiretica)

### **DICLOFENAC**

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Dicloream actigel, Flector, Voltaren emulgel, Voltadvance**, ecc.<sup>4</sup>

- Azione: antidolorifica, antipiretica, antinfiammatoria (*è contro il dolore, è contro la febbre, è contro le infiammazioni.*)
- È compatibile con l'allattamento? **SÌ** (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- Dose massima consigliata: 105 mg al giorno da assumere in dosi frazionate.
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? **NO**
- Note: se si allatta un bimbo di meno di 2 mesi ed è necessario assumere il farmaco per più giorni, meglio assumere l'Ibuprofene.

**ATTENZIONE:** Se il Diclofenac viene assunto in associazione ad altri principi attivi, occorre verificare che anche l'impiego di questi ultimi sia compatibile con l'allattamento.

<sup>4</sup> L'elenco dei nomi commerciali è **a solo scopo esemplificativo** e non è esaustivo.



Tossicologia - Centro antiveleni

Responsabile Giuseppe Bacis



## **ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)**

(Azione: antidolorifica, antinfiammatoria, antipiretica)

### **NAPROSSENE**

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Naprosyn, Momendol, Synflex**, ecc. <sup>5</sup>

- Azione: antidolorifica, antipiretica, antinfiammatoria (*è contro il dolore, è contro la febbre, è contro le infiammazioni.*)
- È compatibile con l'allattamento? **SÌ** (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- Dose massima consigliata: 500-1000 mg al giorno, da assumere in dosi frazionate.
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? **NO**
- Note: se si allatta un bimbo di meno di 2 mesi ed è necessario assumere il farmaco per più giorni, meglio assumere l'Ibuprofene.

**ATTENZIONE:** Se il Naprossene viene assunto in associazione ad altri principi attivi, occorre verificare che anche l'impiego di questi ultimi sia compatibile con l'allattamento.

<sup>5</sup> L'elenco dei nomi commerciali è **a solo scopo esemplificativo** e non è esaustivo.

Tossicologia - Centro antiveleni

Responsabile Giuseppe Bacis



## **ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)**

(Azione: antidolorifica, antinfiammatoria, antipiretica)

**PIROXICAM** (uso locale – cerotti, gel, schiuma, crema ecc.... Non trattiamo qui le compresse in quanto non sono farmaci da banco)

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Antiflog, Brexidol, Dolaut mono**, ecc.<sup>6</sup>

- Azione: antidolorifica, antipiretica, antinfiammatoria (*è contro il dolore, è contro la febbre, è contro le infiammazioni.*)
- È compatibile con l'allattamento? SÌ (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? NO
- Note: Se si allatta un bimbo di meno di 2 mesi ed è necessario assumere il farmaco per più giorni, meglio assumere l'Ibuprofene.

<sup>6</sup> L'elenco dei nomi commerciali è a solo scopo esemplificativo e non è esaustivo.



Tossicologia - Centro antiveleni  
Responsabile Giuseppe Bacis



## **ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)**

(Azione: antidolorifica, antinfiammatoria, antipiretica)

### **KETOROLAC**

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Acular**, (solo uso oftalmico. Non trattiamo qui le compresse in quanto non sono farmaci da banco. La quantità di farmaco escreta tramite il latte materno dopo somministrazione intramuscolare o endovenosa di dosi più elevate di Ketorolac non è invece stata determinata.)<sup>7</sup>

- Azione: antidolorifica, antipiretica, antinfiammatoria (è *contro il dolore*, è *contro la febbre*, è *contro le infiammazioni*.)
- È compatibile con l'allattamento? **SÌ** (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? **NO**
- Note: se si allatta un bimbo di meno di 2 mesi ed è necessario assumere il farmaco per più giorni meglio assumere l'Ibuprofene.

---

<sup>7</sup> L'elenco dei nomi commerciali è a **solo scopo esemplificativo** e non è esaustivo.

Tossicologia - Centro antiveleni

Responsabile Giuseppe Bacis



## ANTINFIAMMATORI non steroidei (FANS)

### FARMACI DA EVITARE

#### **ACIDO ACETILSALICILICO**

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Aspirina, Aspro C**, ecc<sup>8</sup>

È un farmaco non compatibile a dosi elevate con l'allattamento (la compressa normale è di 350/500/1000 mg).

Se il farmaco viene utilizzato come anti-aggregante, quindi a bassi dosaggi (100 mg al giorno), è considerato compatibile con l'allattamento; ma, se possibile, è meglio attendere 2 ore dall'assunzione del farmaco prima di riprendere ad allattare.

#### **NIMESULIDE**

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Aulin**.

A causa del rischio di tossicità epatica in chi lo assume e non essendoci dati sull'escrezione del farmaco nel latte, se ne sconsiglia l'uso.

<sup>8</sup> L'elenco dei nomi commerciali è a solo scopo esemplificativo e non è esaustivo.

## Tossicologia - Centro antiveleni

Responsabile Giuseppe Bacis



## PARACETAMOLO

Alcuni esempi di nomi commerciali: **Tachipirina, Efferalgan, Sanipirina, Acetamol**, ecc.<sup>9</sup>

Il Paracetamolo è il farmaco antidolorifico e antipiretico più usato in allattamento.

- Azione: antidolorifica, antipiretica (*è contro il dolore, è contro la febbre, NON è antiinfiammatorio.*)
- È compatibile con l'allattamento? SÌ (*si può continuare ad allattare? SÌ*)
- Dose consigliata: non superare 1 grammo per 3 volte al giorno (max 3g/die)
- È necessario distanziare l'assunzione del farmaco dalla poppata? NO

**ATTENZIONE:** Se il Paracetamolo viene assunto in associazione ad altri principi attivi, occorre verificare che anche l'impiego di questi ultimi sia compatibile con l'allattamento.

<sup>9</sup> L'elenco dei nomi commerciali è a solo scopo esemplificativo e non è esaustivo.